

# **ПАМЯТКА**

## **по защите от укусов клещей**

В весенне-летний период жители города стремятся в свободное время отдохнуть на природе: на берегу водоема, в лесу. И вот тут-то их подстерегает серьезная опасность в виде клещей. Они являются переносчиками возбудителей ряда заболеваний: клещевого энцефалита, болезнь Лайма, туляремии и т.д.

*Собираясь в лес, постарайтесь защитить себя от нападения клеща:*

- **наденьте обтягивающую водолазку с воротником под горло и длинными рукавами, плотно прилегающими к запястью;**
- **брюки заправьте в высокие сапоги (обувь должна закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду);**
- **обязательно наденьте головной убор (платок или шапку);**
- **одежду выбирайте светлую, чтобы легче было заметить напавшего клеща;**
- **обработайте одежду репелентом, на открытые участки тела нанесите мази, отпугивающие клещей;**
- **передвигаясь по лесу, старайтесь держаться середины тропинки, остерегайтесь высокой травы и кустарника.**

Чтобы аккуратно удалить присосавшегося клеща, можно обвязать его ниткой как можно ближе к хоботку, затем растянуть ее концы в сторону и осторожно, без резких движений потянуть их вверх до полного извлечения клеща. Можно также нанести на тело насекомого какой-либо масляный раствор - масло перекроет дыхальца на теле клеща, и, не имея возможности дышать, он отпадет.

Если полностью извлечь клеща не удалось, и его головка осталась в ранке (выглядит как черная точка), следует извлечь ее булавкой, как обычную занозу. После манипуляции необходимо вымыть руки и обработать ранку настойкой йода или спиртовым раствором. **Обязательно обратиться к врачу!**

*Клеща ни в коем случае нельзя:*

**- давить - если клещ инфицирован, в его внутренних органах находится вирус;**

**- отрывать - вирус концентрируется в слюнных железах насекомого и на его головке, которая при отрыве останется в ранке (еще опаснее отрывать клеща зубами, тогда вирус наверняка попадет в организм).**

Извлеченного клеща нужно обязательно сдать на анализ. Насекомое следует поместить в небольшой стеклянный флакон и положить туда кусочек слегка увлажненной ваты. Закрытый флакон можно хранить в холодильнике, но не позднее 2 суток с момента укуса клеща необходимо доставить его в лабораторию.